**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM PRZEBIEGU IMPREZY**

**I WARSZAWSKI WYŚCIG SZTAFET LICEALNYCH I KLUBÓW AMATORSKICH**

**NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM**

**04.12.2022**

**10.00 –** Odprawa delegatów

**11.00** - Otwarcie zawodów

**KATEGORIA SZTAFETY LICEALNE:**

**11.10**- Start sztafet dziewcząt I tura

**11.20** - Start sztafet dziewcząt II tura

**11.30** - Start sztafet chłopców I tura

**11.40** - Start sztafet chłopców II tura

**11.50** – Start sztafet gości z Ukrainy oraz sztafet Harcerskich dziewcząt

**12.00** – Start sztafet gości z Ukrainy oraz sztafet Harcerskich chłopców

**12.10 -** Dekoracja dziewcząt kategoria liceów.

**12.15** - Dekoracja chłopców kategoria liceów.

**12.20** – Dekoracja dziewcząt sztafet gości

**12.25** – Dekoracja dziewcząt sztafet gości

**12.30** – **Prelekcja z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza na temat wolontariatu – dzielenie się dobrymi praktykami, promocja wolontariatu w placówkach oświatowych Warszawy. Zaproszeni prelegenci: Komendant Hufca Wawer Marcin Świderski, Wolontariusze AZS Warszawa, MOS nr 2 i XXVI LO im. J. Tuwima w Warszawie.**

**KATEGORIA OPEN:**

**13.10** - Start kobiet I tura

**13.20** - Start kobiet II tura

**13.30** - Start mężczyzn I tura

**13.40** - Start mężczyzn II tura

**13.50** -Dekoracja kobiet kategoria Open

**13.55** - Dekoracja mężczyzn kategoria Open

**14.00** - Zamknięcie zawodów „Razem pomożemy więcej”.